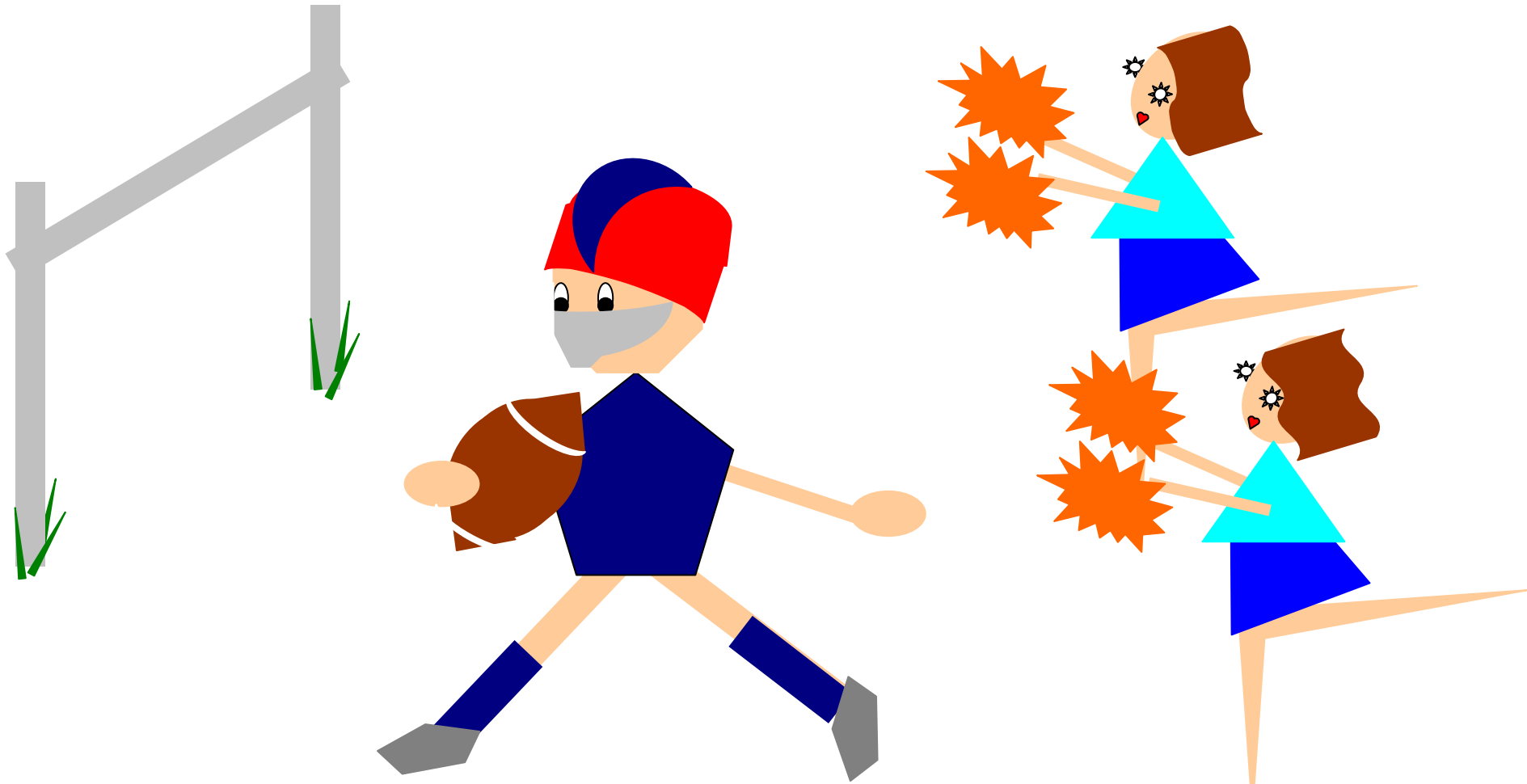


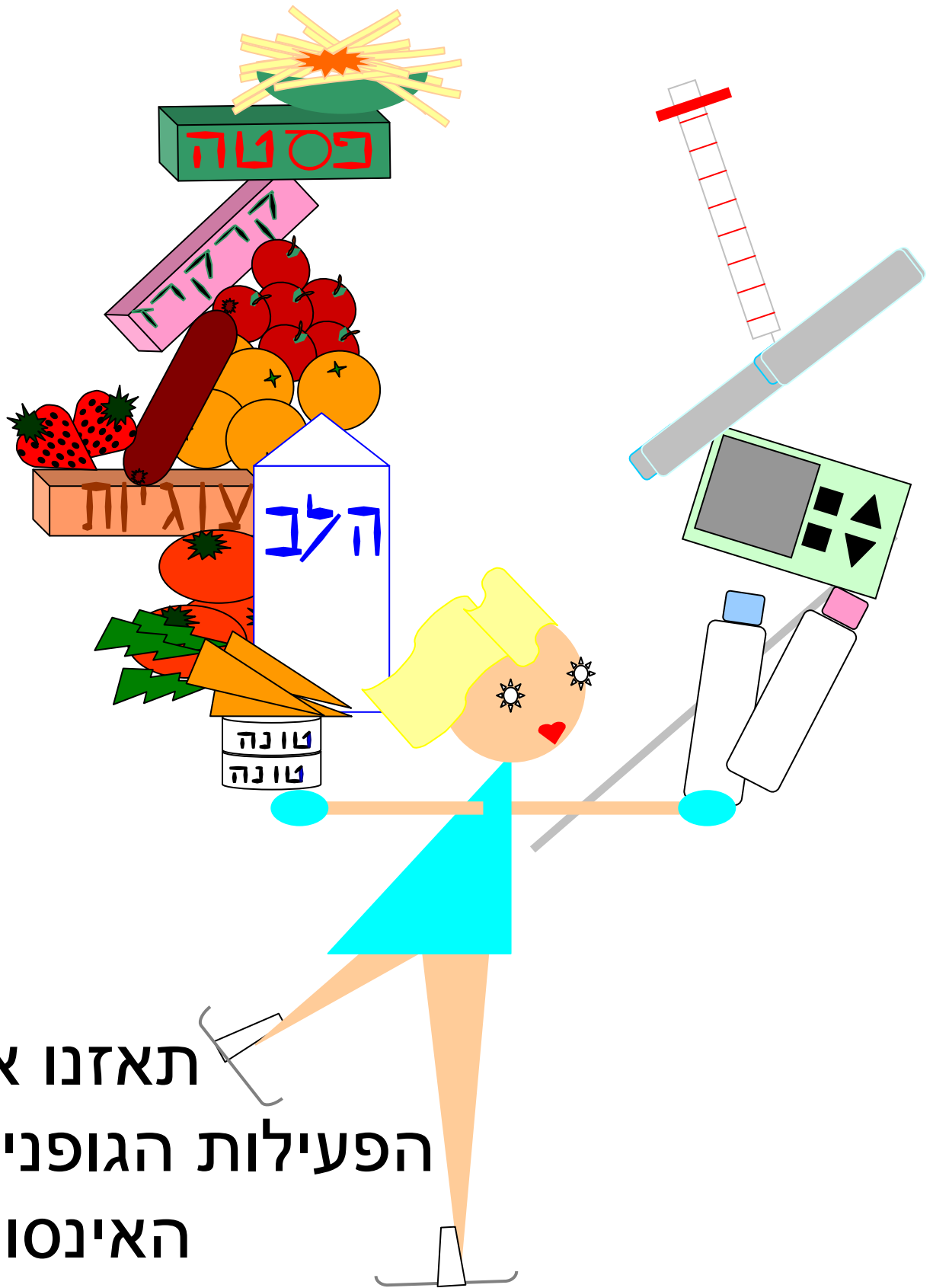
הדפיסו על קרטון או נייר עבה, הפרידו את החלקים ולאחר מכן חברו ביניהם.

www.grandmasandy.com © פאזל אימון
תורגם ע"י גיל דורון

בידקו סוכר לפני כל פעילות!



בידקו סוכר לאחר פעילות!



תאזנו את
הפעילות הגופנית,
האינסולין
והתזונה שלכם.