

Osaatko laskea kymmeneen?

Osaatko nimetä nämä tarvikkeet?

**Yksi** 1  yksi laskin

Laskin auttaa laskemaan oikean insuliinimäärän, jota tarvitset.

**Kaksi** 1  2  kaksi verensokerimittaria

Verensokerimittari kertoo verensokerisi lukeman.

**Kolme** 1  2  3  kolme vaakaa

Käytä vaakaa punnitaksesi syömiäsi hiilihydraatteja.

**Neljä** 1  2  3  4  neljä mittakuppia

Käytä mittakuppia hiilihydraattiesi punnitsemiseen.

**Viisi** 1  2  3  4  5  viisi pulloa insuliinia

Kehosi tarvitsee insuliinia päästääkseen verensokerisi soluihin.

**Kuusi** 1  2  3  4  5  6  kuusi glukoositablettia










Glukoositabletit antavat sinulle energiaa silloin kun verensokerisi on matala.

**Seitsemän** 1  2  3  4  5  6  7  seitsemän alkoholitonta liinaa

Käytä liinoja ennenkuin tarkastat verensokerisi, jotta sormesi olisi puhdas.

**Kahdeksan** 1  2  3  4  5  6  7  8  kahdeksan testiliuskaa

Laita veripisara testiliuskaan, jotta verensokerimittari antaisi lukeman.

**Yhdeksän** 1  2  3  4  5  6  7  8  9  yhdeksän neulaa

Käytä neulaa pistäessäsi sormenpäättä, jotta voit testata verensokerisi.

**Kymmenen** 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  kymmenen ketoainetikkuu

Tarvitset ketoainetikkuja silloin kun verensokerisi on korkea tai olet kipeänä.