











هل يمكنك العد للعشرة؟






هل يمكنك تسمية هذه اللوازم والمعدات؟



واحد 1  حاسبة واحدة  
تساعدك الحاسبة على تحديد كمية الأنسولين التي تحتاج إليها.

إثتان 1  2  جهازا مراقبة سكر  
جهاز مراقبة السكر يحسب مستوى السكر دمك.

ثلاثة 1  2  3  ثلاث ميازين  
يستخدم الميزان لقياس وزن السكريات التي تأكلها.










أربعة 1  2  3  4  أربع اكواب قياس  
يستخدم أكواب القياس للسكريات التي لا يمكنك وزنها.

خمسة 1  2  3  4  5  خمسة زجاجات من الأنسولين  
يحتاج جسمك للأنسولين لإدخال السكر داخل خلايا جسمك.

ستة 1  2  3  4  5  6  ستة حبات جلوكوز  
حبات الجلوكوز تمنح جسمك طاقة عندما يكون مستوى سكرك منخفضاً

سبعة 1  2  3  4  5  6  7  سبعة مسحات طبية خالية من الكحول  
استخدم المسحات قبل قياس مستوى سكر دمك للتأكد من أن إصبعك نظيف

ثمانية 1  2  3  4  5  6  7  8  ثمانية شرائح قياس  
ضع قطرة واحدة من دمك على شريحة القياس ليعمل جهاز مراقبة السكر

تسعة 1  2  3  4  5  6  7  8  9  تسعة إبر  
يستخدم الإبر لوخز إصبعك من أجل قياس السكر

عشرة 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  عشرة شرائح كيتون  
تحتاج إلى شرائح الكيتون عندما يكون مستوى سكر دمك مرتفعاً جداً أو عندما تكون مريضاً