

Você sabe contar até dez?




Você sabe o nome destes produtos e equipamentos?

Um 1  uma calculadora.

Uma calculadora ajuda a decidir a quantidade de insulina que você precisa.

Dois 1  2  dois monitores de glicose.




O monitor de glicose mede o açúcar de seu sangue.

Três 1  2  3  três balanças.

Use uma balança para pesar os carboidratos que você come.

Quatro 1  2  3  4  quatro copos de medida.

Use um copo de medida para medir os carboidratos que você não puder pesar.

Cinco 1  2  3  4  5  cinco frascos de insulina.

Seu corpo precisa de insulina para permitir que o açúcar entre nas suas células.

Seis 1  2  3  4  5  6  seis pastilhas de açúcar.










Pastilhas de açúcar lhe dão energia rápida quando o açúcar no seu sangue está baixo.

Sete 1  2  3  4  5  6  7  lenços não alcoólicos.

Use os lenços antes de furar os dedos, para ter certeza que a pele está limpa.

Oito 1  2  3  4  5  6  7  8  fitas de teste.

Você coloca uma gota de sangue na fita de teste para que o monitor de glicose possa funcionar.

Nove 1  2  3  4  5  6  7  8  9  nove lancetas.

Use uma lanceta para furar o seu dedo para o exame de sangue.

Dez 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  dez fitas de Cetona.

Você precisa das fitas de cetona quando sua glicose está muito alta ou você está passando mal.