

Kan du räkna till tio?

Vet du vad de här sakerna kallas?

Ett 1  en miniräknare

En miniräknare använder man för att räkna ut hur mycket insulin man behöver.

Två 1  2  två

Glykosmätaren mäter ditt blodsocker.

Tre 1  2  3  tre vågar

Använd en våg för att väga de kolydraterna du äter.

Fyra 1  2  3  4  fyra mått

Använd ett mått för de kolhydrater som du inte kan väga.

Fem 1  2  3  4  5  fem flaskor insulin









Din kropp behöver insulin för att släppa in socker i dina celler.

Sex 1  2  3  4  5  6  sex druvsockertabletter

Glykostabletter ger snabb energi near ditt blodsocker är lågt.

Sju 1  2  3  4  5  6  7  sju alkoholfria våtservetter

Använd våtservetter innan du kollar blodet så att ditt finger säkert är rent.

Åtta 1  2  3  4  5  6  7  8  åtta testremsor

Du lägger en droppe blod på en testremsa för att använda glykosmätaren.

Nio 1  2  3  4  5  6  7  8  9  nio lancetter

Använd en lancett för att sticka dig i fingret för ett blodprov.

Tio 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  tio ketonstickor

Du behöver ketonstickor near ditt blodsocker är mycket högt eller near du är