

## סוג של משחק לוח - מוכנים? קדימה צימודים!

תורגם ע"י גיל דורון מהאגודה לסוכרת נעורים בישראל

[www.grandmasandy.com](http://www.grandmasandy.com)

הדפיסו גליון משחק לכל שחקן (חוקי המשחק מודפסים גם על כל גליון משחק)  
הדפיסו 4 עותקים של הקלפים על נייר עבה.  
תצטרכו גם כלי שישמש כ"חייל" לכל שחקן.

קלפי המשחק כוללים 3 סטים של קלפים אשר מזכירים את חשיבות הטיפול במחלת הסוכרת, ו 4 קלפים "חופשיים".

### הסטים של הקלפים:

ספירת פחמימות: מדיד, כוס מדידה וספרון הסבר על ספירת פחמימות.

בדיקת דם: מכשיר בדיקה, סטיקים, דוקרן.

פעילות גופנית: שחיה, רכיבה על אופניים, משחק כדור.

### מטרת המשחק:

איספו 2 סטים שונים של קלפים בכדי לנצח – מותר להשתמש רק בקלף "חופשי" אחד בכדי להשלים סט.

### בכדי להתחיל:

כל שחקן מניח את ה"חייל" על משבצת ה"התחל" של גליון המשחק שלו.

כל השחקנים מטילים קובייה- מי שקיבל את המספר הנמוך ביותר מתחיל ראשון והולך עם ה"חייל" שלו שמאלה עם כיוון השעון.  
לפני תחילת המשחק, השחקן שהוציא את המספר הגבוה ביותר בהטלת הקובייה מחלק קלף אחד לכל שחקן ושם את ערימת  
הקלפים במרכז.

נחתת עם החייל על: זרוק את הקובייה בשנית

ריבוע זהה לקלף שבידך – קח/י עוד קלף

קח/י קלף – יש לקחת קלף מערימת הקלפים

קח תן – במהלך זה ניתן לבחור בין שתי אפשרויות:

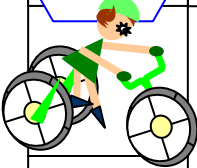
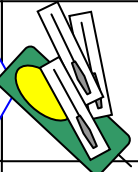

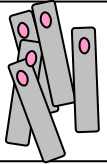




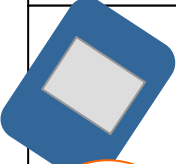

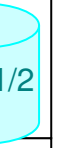
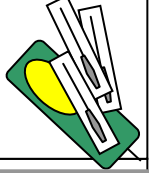


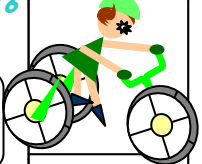
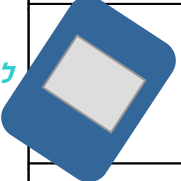

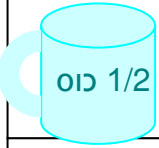

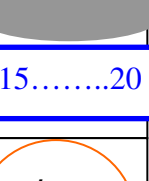
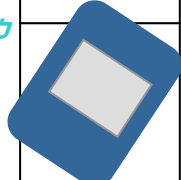

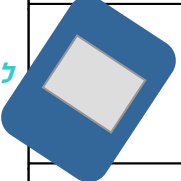





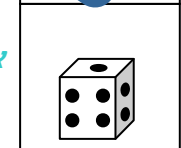


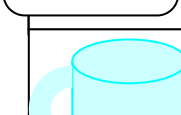

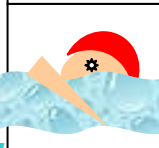
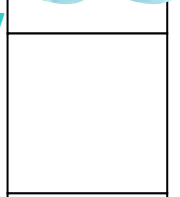

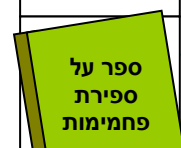

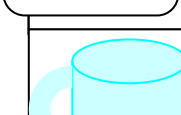
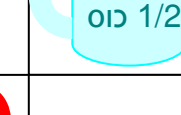

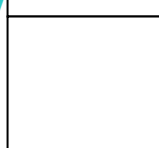
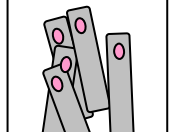
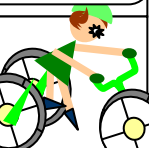
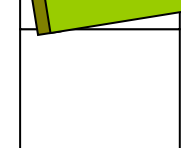

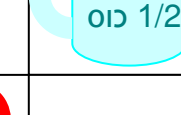

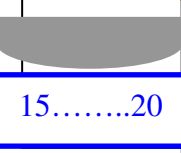
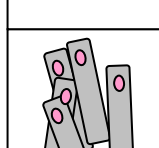

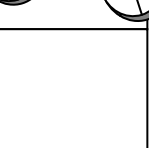



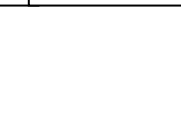
או לתת קלף מהקלפים שלך לאחד המתחרים ולבחור קלף מהקלפים של השחקן שנתת לו קלף.

או לוותר על התור ולהמשיך לשחק.

בחירת קלף המתאים לקלף שישי בידך, אם זה דרך מהלך של "קח תן" או סתם לקחת קלף מהחפיסה, מעניק טור נוסף.

## מוכנים? קדימה צימודים!

# דפי משחק

 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	<b>התחל</b> 
<p><b>התחל את המשחק ממשבצת "התחל" והמשך עד שלאחד השחקנים יש 2 זוגות שונים של צמדים כאשר עברת ב"התחל" קח/י קלף מהחפיסה. יש לחשוף את זוגות הקלפים רק לאחר מעבר ב"התחל"</b></p>							
 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>
 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>
 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>
 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>
 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>
 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>	 <b>קח תן</b>

1 הגעת  
"לקח תן"

זהו שלב עם שתי אפשרויות: או לבחור קלף מאחד השחקנים האחרים במשחק ולחת לו קלף תמורתו לוותר על התור ולהמשיך לשחק

2 הגעת לחמונה של הקלף שיש לך ביד - קח/י קלף מהקופה.

3 הגעת "לקובייה" -

זרוק / זרקי את הקובייה בשנית

4 תבחר/י קלף המתאים לקלף שבידך, זרוק/י זרוק את הקובייה.

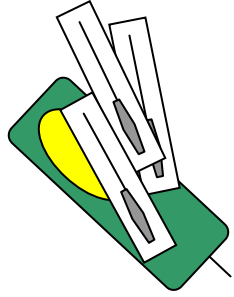
5 הגעת "לקח קלף" קח קלף מהחפיסה.

6 הגעת "לקח" -

הגעת "לקח" - לקוב" לקח/י לריבוע הקרוב שתמונתו מתאימה לקלף שבין

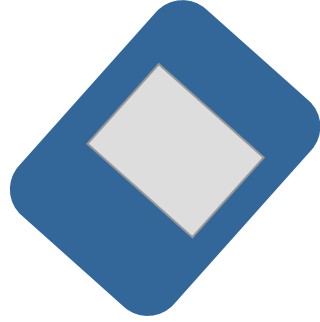
לקח/י לריבוע הקרוב שתמונתו מתאימה לקלף שבין

בדקי  
סוכר



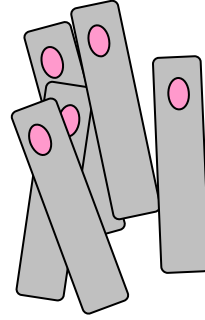
דוקרן

בדקי  
סוכר



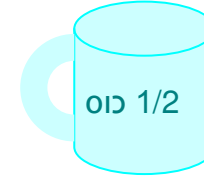
מכשיר  
בדיקת סוכר

בדוק  
סוכר



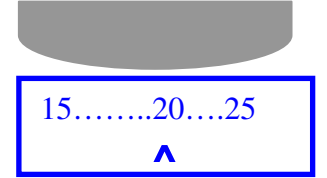
סטיקים

ספירת  
פחמימות

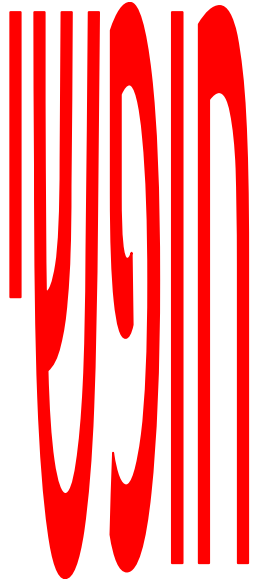


כוס מדידה

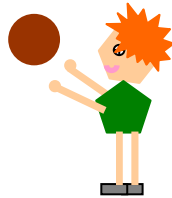
ספירת  
פחמימות



סולם מדידה



פעילות  
גופנית



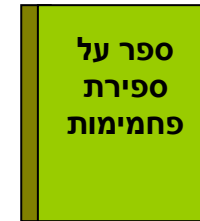
משחקים  
בכדור

פעילות  
גופנית



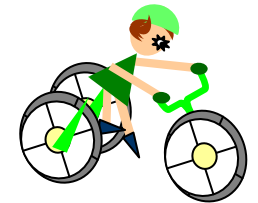
שחיה

ספירת  
פחמימות



ספר על  
ספירת  
פחמימות

פעילות  
גופנית



נסיעה  
באופניים