

Pouvez-vous compter jusqu'à dix?

Pouvez-vous nommer ces fournitures et matériels?

un 1  une calculatrice

Une calculatrice permet de déterminer la quantité d'insuline dont vous avez besoin.

deux 1  2  deux glucomètres






Le glucomètre mesure le taux de sucre dans votre sang.

trois 1  2  3  trois balances



Utiliser une balance pour peser les glucides que vous mangez.

quatre 1  2  3  4  quatre tasses à mesurer

Utilisez une tasse à mesurer pour les glucides que vous ne pouvez pas peser.

cinq 1  2  3  4  5  cinq bouteilles d'insuline

Votre corps a besoin d'insuline pour que le glucose entre dans vos cellules.

six 1  2  3  4  5  6  six tablettes de glucose



Les tablettes de glucose donnent de l'énergie rapidement lorsque votre glycémie est basse.

sept 1  2  3  4  5  6  7  sept tampons non-alcoolisés.

Utilisez un tampon avant de vérifier votre glycémie pour s'assurer que votre doigt est propre.

huit 1  2  3  4  5  6  7  8  huit bandelettes

Touchez le bord de la bandelette à la goutte de sang et attendez le résultat.

neuf 1  2  3  4  5  6  7  8  9  neuf lancettes

Utilisez une lancette pour piquer le bout de votre doigt afin d'obtenir une goutte de sang.

dix 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  dix bâtonnets de cétonurie

Vous avez besoin de bâtonnets de cétonurie lorsque votre glycémie est très élevée ou si vous êtes malade.

traductrice: Annie Michel