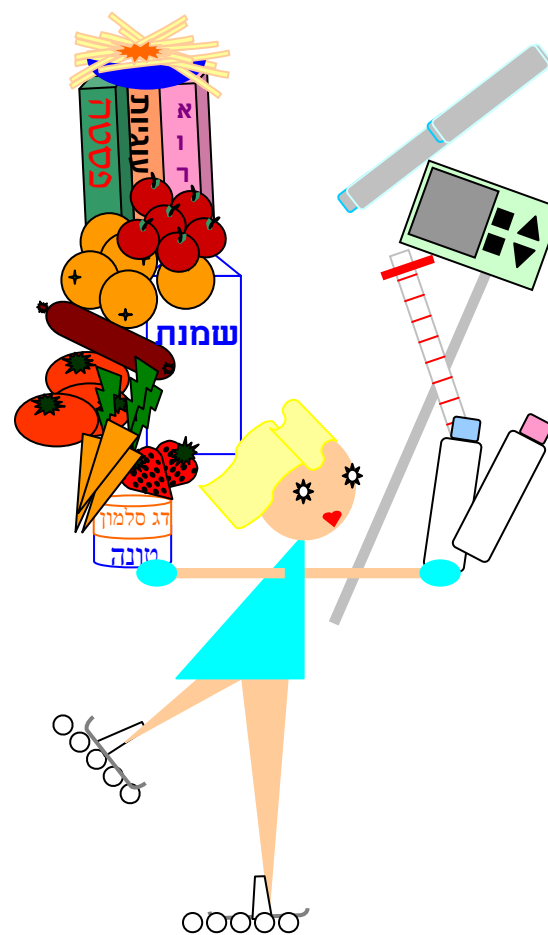
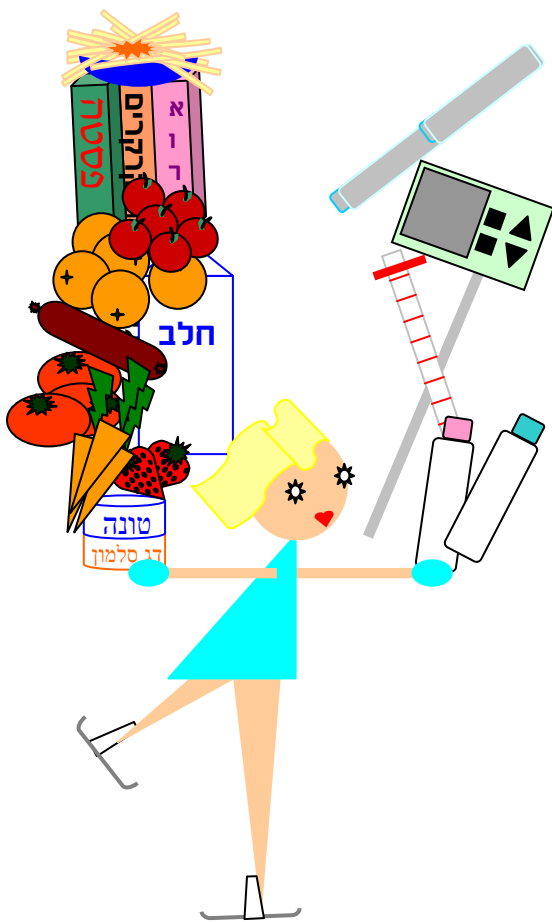




מצא את ההבדלים

האם תמצאו לפחות 6 דברים שונים בתמונות?



תאזנו את הספורט, הדיאטה והאינסולין שלכם.

פחית דגים,
בקבוקוני אינסולין,
קרטון חלב,
קופסת קרקרים,
מקטים,
צינורית למשאבה.

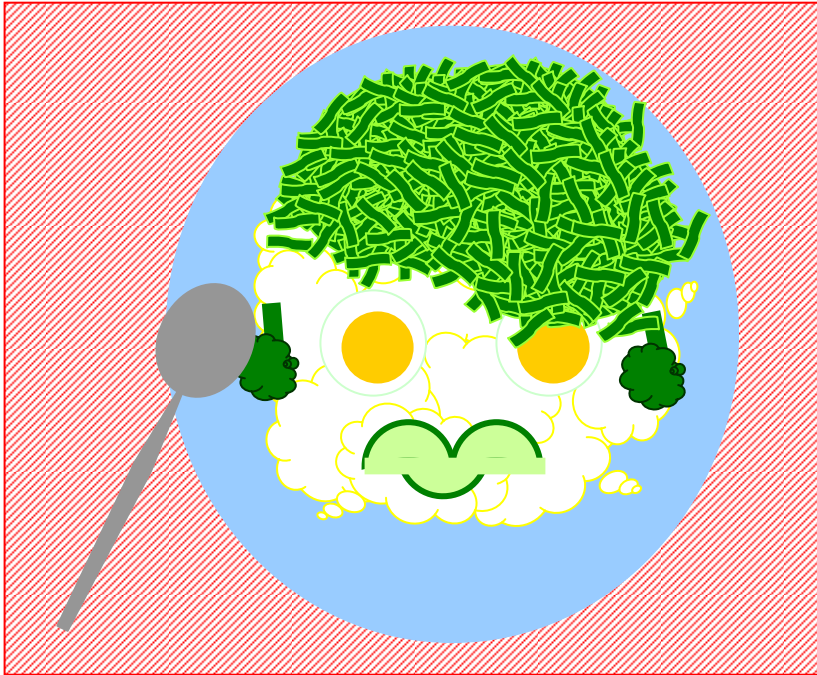
תורגם ע"י גיל דורון מהאגודה לסוכרת נעורים בישראל

© www.grandmasandy.com



מצא את ההבדלים

האם תמצאו לפחות 6 דברים שונים בתמונות?



בפעם הבאה שתמצאו לאכול פחמימות, נסו את הדבר הבא:
סדרו את הצלחת בצורה הבאה: קוטג' בתור הפנים, ביצים קשות בתור העיניים,
חסה בתור השיער, מלפפון בתור הפה וברוקולי או כל דבר אחר בתור העגילים
כיף בכמעט אפס פחמימות

ביצים
פה מלפפון
שיער חסה
כף
אוזניים ברוקולי
משטח

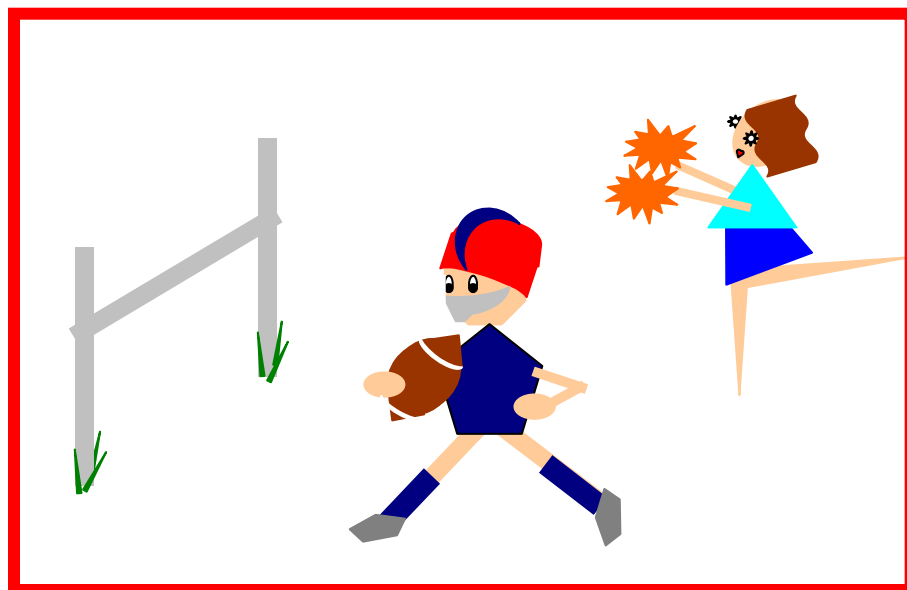
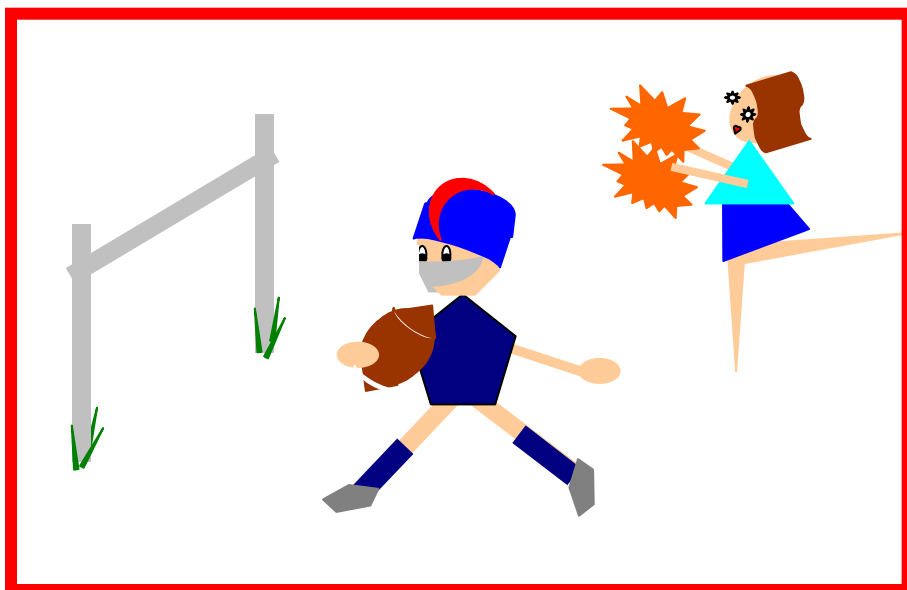
תורגם ע"י גיל דורון מהאגודה לסוכרת נעורים בישראל

© www.grandmasandy.com

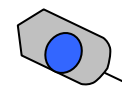


מצא את ההבדלים

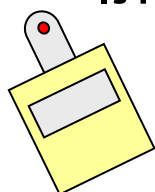
האם תמצאו לפחות 6 דברים שונים בתמונות?



יש לעשות בדיקת סוכר לפני פעילות גופנית.



יש לעשות בדיקת סוכר אחרי פעילות גופנית.



אוסטוס	אוסטוס
אוסטוס	אוסטוס
אוסטוס	אוסטוס
אוסטוס	אוסטוס
אוסטוס	אוסטוס
אוסטוס	אוסטוס



מצא את ההבדלים

האם תמצאו לפחות 6 דברים שונים בתמונות?



חיות על קרוסלה
כניסה לארמון
קוקוסים על עץ
קשת של ילדה
שער של ילד
כוס תה

תורגם ע"י גיל דורון מהאגודה לסוכרת נעורים בישראל

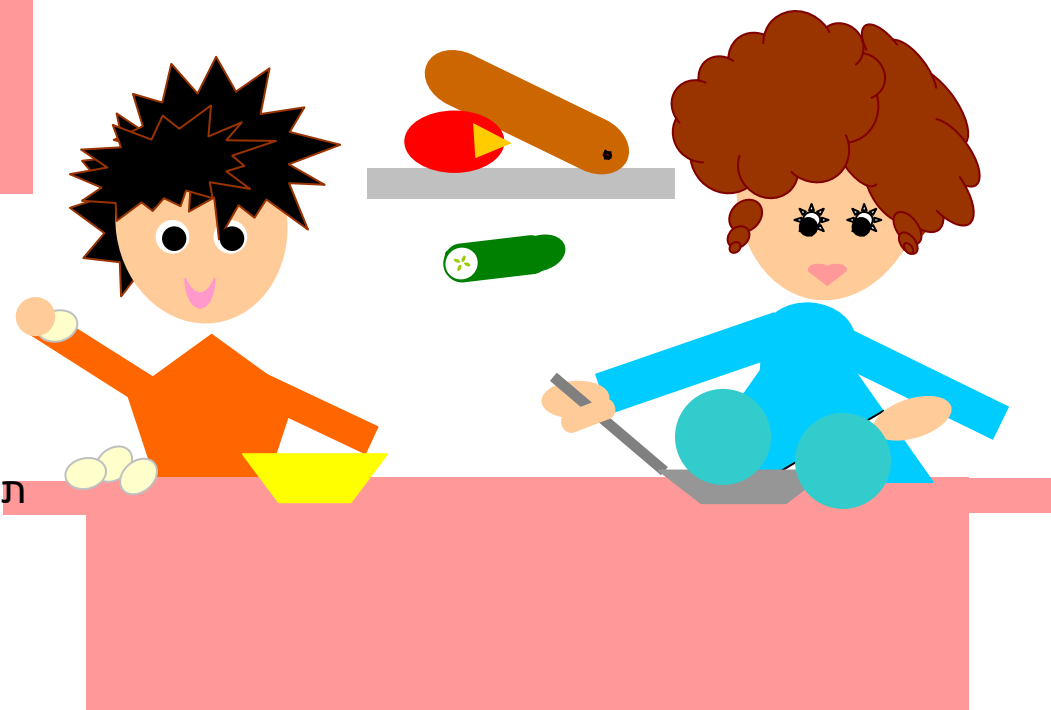
www.grandmasandy.com



מצא את ההבדלים

האם תמצאו לפחות 6 דברים שונים בתמונות?

ארוחה טובה במקום ארוחת פחמימות
 דני שובר את הביצים בכדי שאמא שלו תערבב אותם
 למה לא להוסיף גבינה או נקניק?
 תאכלו עם מלפפון חתוך בשביל ארוחה טעימה ונטולת פחמימות
 והסירו דאגה מליבכם לגבי כמה אינסולין להזריק!



מלפפון פונה
 מספר העיניים
 השמלה של אמא
 אמא של דני
 קערה
 מדף ארוך יותר

תורגם ע"י גיל דורון מהאגודה לסוכרת נעורים בישראל

www.grandmasandy.com