

CONTROLES et BOLUS - Jeu de "serpents et échelles" modifié.

Créé par Sandra J. Hollenberg Traducteur: Stéphanie Dumé

	79	78	77 Que fais-tu avant de prendre une collation contenant des glucides ?	76	75		73
65	66	67	68	69	70 Que fais-tu pour corriger une hyperglycémie ?	71	72
64	63 	61 	59	58 Quand doit-on prendre un bolus ?	56		
49	50	51	53 Que fais-tu avant de prendre un repas contenant des glucides ?	55 Quand prends-tu des sucres ou du jus d'orange avant de vérifier ?	56		
48	47	45 Que fais-tu après avoir pris un repas contenant des glucides ?	43	42	41		
33 	34	35	36 Que fais-tu en te réveillant ?	37	38 Que fais-tu avant de faire du sport ?	39	40
32	31	30 Que fais-tu après avoir fait du sport ?	29	27 	26 	24	
17 Que fais-tu après avoir bu un milk-shake ?	18	19	20	22	23 Quand dois-tu vérifier ta glycémie ?	24	
16	15	14	12 Que fais-tu quand tu te sens ralenti et bizarre ?	11	9	8	
1		3	4	5	7 Que fais-tu le soir avant d'aller te coucher ?	8	

Pour jouer, vous aurez besoin d'un dé et d'un jeton ou d'un pion pour chaque joueur.