

79		78	77 מה אתה עושה לפני אכילת חטיף פחמימה?	76	75	73 שכחת לבדוק אחרי ששיחקת
65	66	67	68	69	70 מה את עושה כדי לתקן ערך סוכר גבוה	72
64	63	61 לקחת בולוס? עשית זריקה לאחר ארוחת הבוקר?	61 שכחת לבדוק לפני ארוחת הערב	59	58	56
49	50	51	52 מה אתה עושה לפני אכילת ארוחה עם פחמימות	53	54 מתי אתה לוקח טבליות גלוקוז?	55
48	47	46 מה אתה עושה לאחר אכילת פחמימה?	45	43	42	41
34	35	36 מה אתה עושה כשאתה קם בבוקר?	37	38 מה אתה עושה לפני פעילות גופנית?	39	40
32	31	30 מה אתה עושה אחרי פעילות גופנית?	29	27 שכחת לתת בולוס או זריקה אחרי ארוחת הצהריים	26	24 מתי צריך למדד את רמת הסוכר בדם?
17	18 מה אתה עושה אחרי שתיית מילקשייק?	19	20	21	22	23
16	15	14 מה אתה עושה כשאתה מרגיש מבולבל ולא מרוכז?	13	12	11 מה אתה עושה לפני השינה?	10
1	3	4	5 מתי צריך לתת בולוס או זריקה?	6	7	8