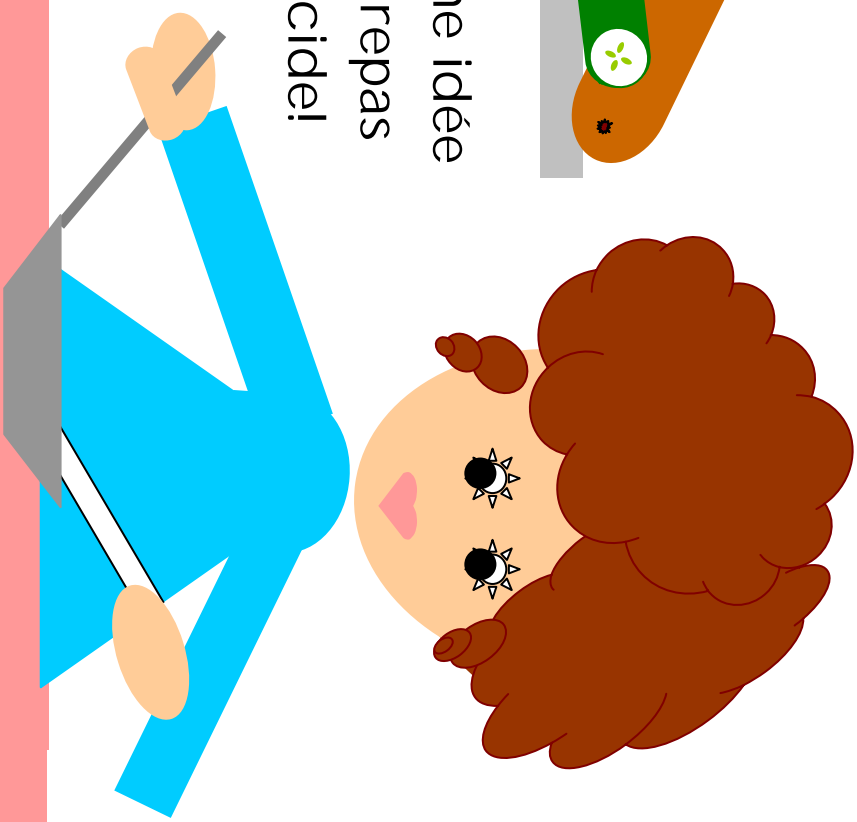


Une bonne idée  
pour un repas  
sans glucide!



Jason casse les oeufs pour sa mère qui cuit une omelette.  
Pourquoi ne pas y ajouter du fromage ou du salami ?  
Mange ton omelette avec des tranches de concombre pour un repas gratuit.  
Et ne t'inquiète pas pour la quantité d'insuline à prendre!