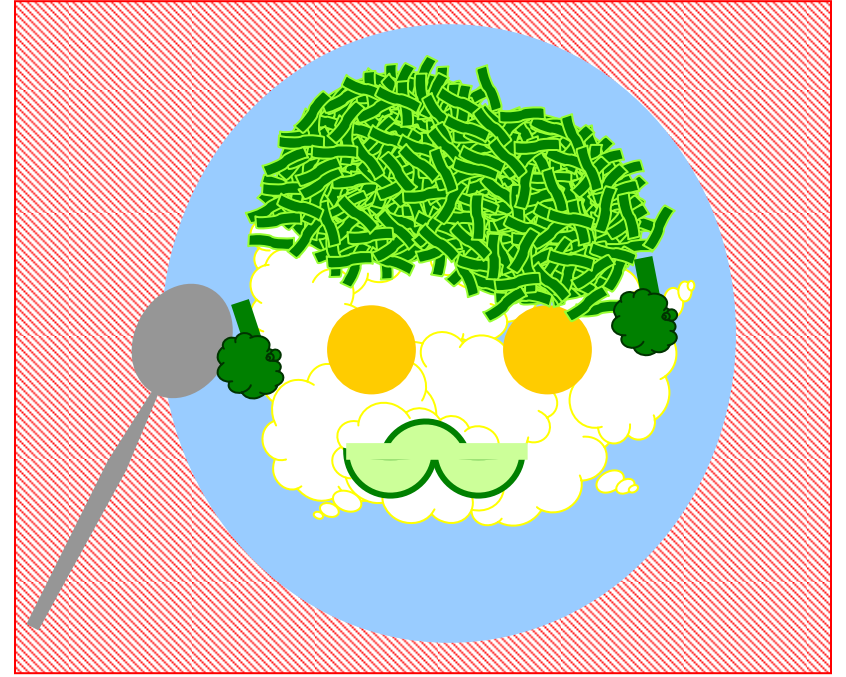
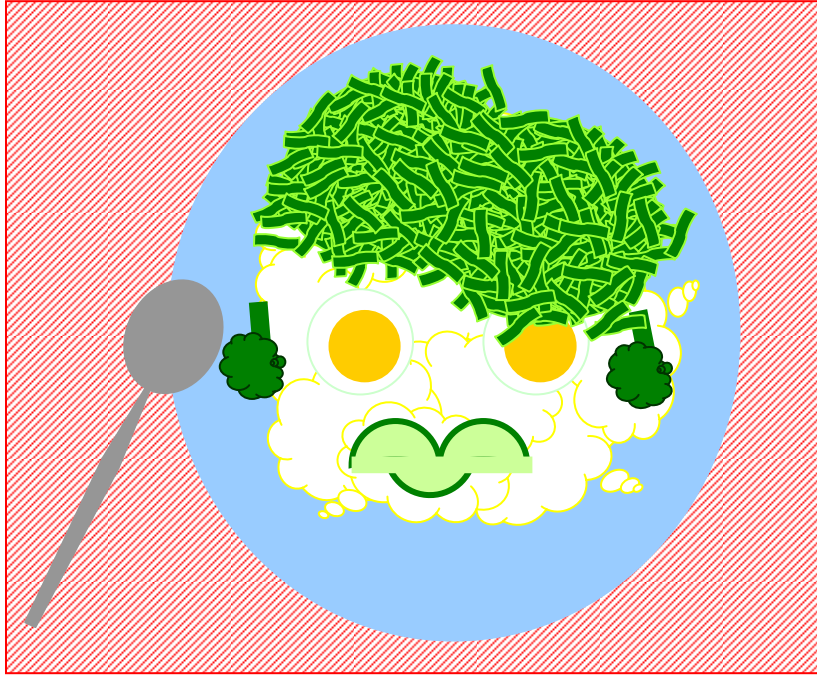




أوجد الفروقات

هل يمكنك إيجاد 5 أشياء مختلفة في هذه الصور؟



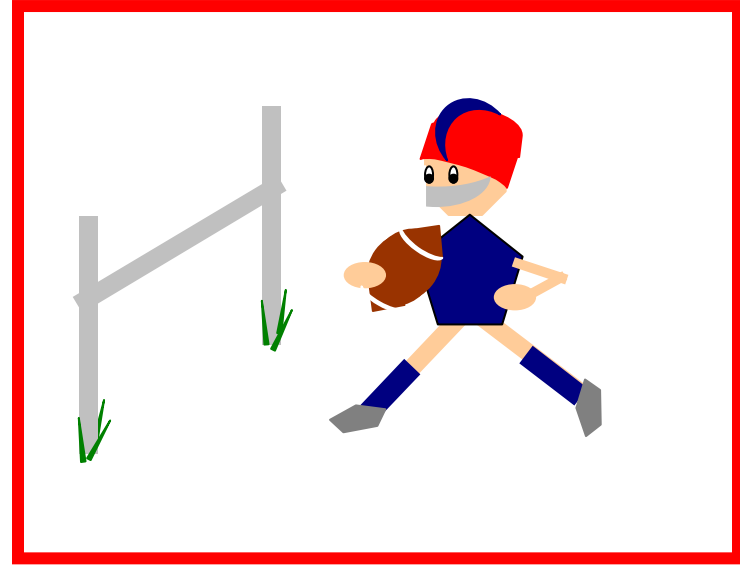
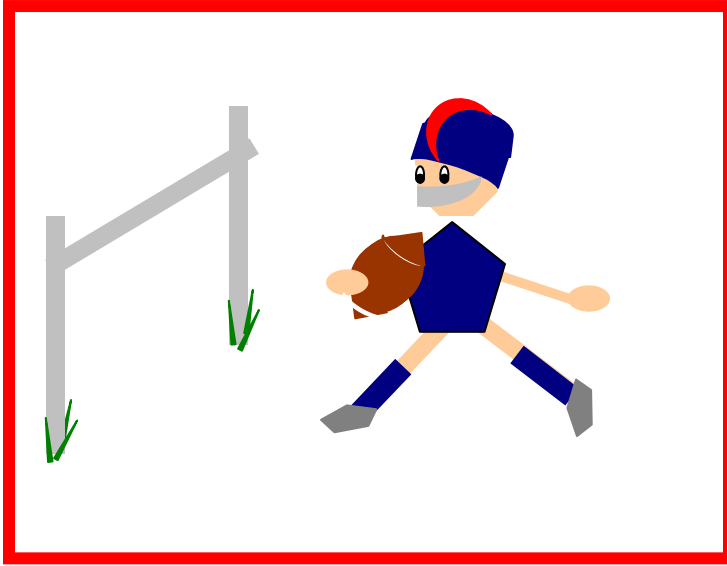
في المرة القادمة التي تريد أن تتجنب فيها الكربوهيدرات، جرب الآتي:
في صحن الطعام، ضع جبنة قليلة الدسم للوجه، شرائح بيض مغلي للعيون، خس مقطع للشعر، خيار للفم، وقطع صغيرة من البروكولي كأقراط للأذن

متعة كبيرة وصفر كربوهيدرات تقريبا!

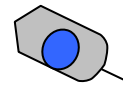
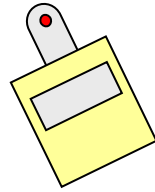


أوجد الفروقات

هل يمكنك إيجاد 4 أشياء مختلفة في هذه الصور؟



افحص سكر الدم قبل الرياضة



افحص سكر الدم بعد الرياضة