



عمل : الجدة ساندي - ترجمة : شذا المويشير

قوانين لعبة الموازنة- لعبة عن النوع الأول لمرض السكري

التجهيز للعبة وطباعة أدواتها:

- 1.الصفحات الثلاث التالية تحتوي على مجموعة ألواح العب. قم بطباعتها على ورق مقوى وتتبع النقاط الموجودة في أطراف الألواح أثناء القص.
- 2.قم بطباعة الصفحات المتبقية على ورق مقوى أيضاً.
- 3.أفضل طريقة لحفظ أدوات اللعبة من التلف بعد الانتهاء من اللعب بها هو وضعها في ملف ، لكن قبل ذلك قم بوضع البطاقات في أكياس بلاستيكية أو لفها بمطاط.

الإعداد:

1. قم بترتيب ألواح اللعب الثلاثة معاً على شكل حرف Y
2. ضع بطاقات اللعب وبطاقات الربح وبطاقات العقوبة على الألواح في الأماكن المخصصة لها.
3. بإمكانك استخدام المثلثات الملونة كقطع تحريك في اللعبة أو استخدام أي أدوات أخرى لذلك، بشرط أن تحمل نفس ألوان المثلثات.
- 4.بعد أن يقوم كل لاعب باختيار قطعة التحريك الخاصة به يضعها على دائرة "مساحتك الخاصة"

للبدء في اللعبة:

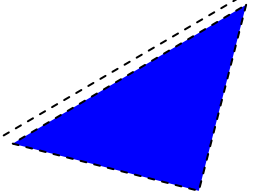
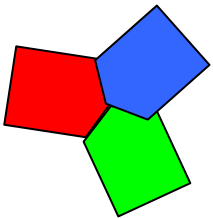
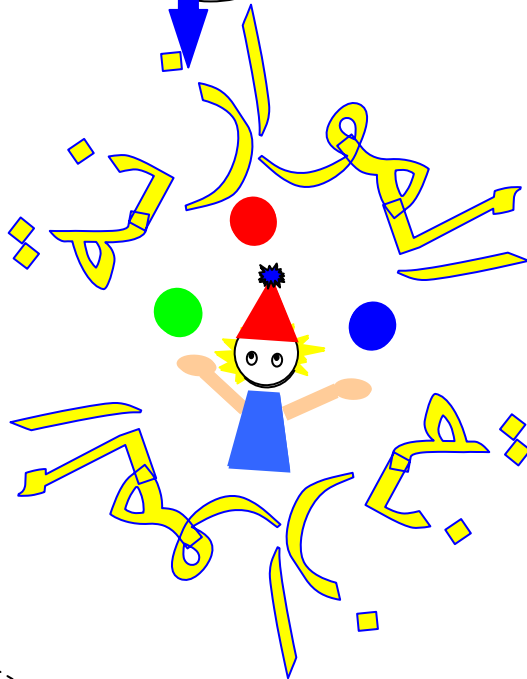
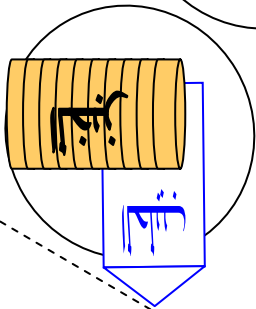
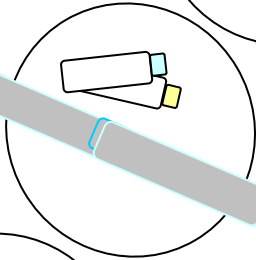
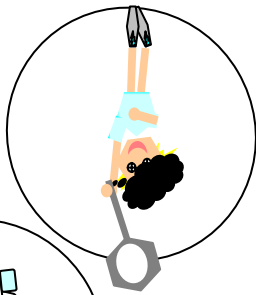
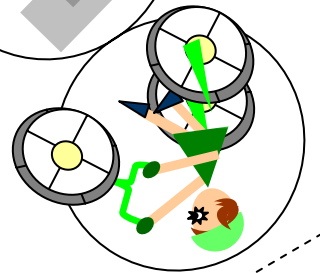
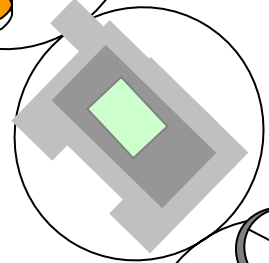
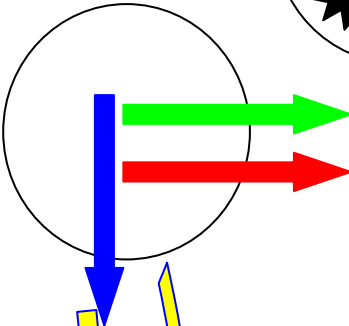
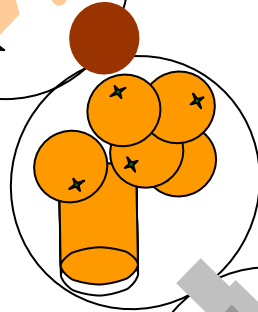
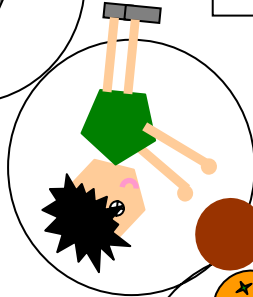
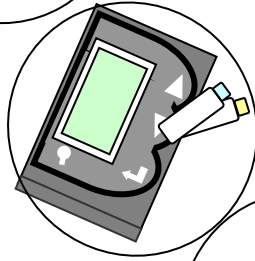
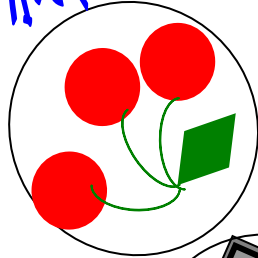
1. يبدأ اللاعب الأول اللعبة بسحب بطاقة من بطاقات اللعب ويتحرك وفقاً لما هو مكتوب فيها ، يليه دور اللاعب الثاني وهكذا ، يكون الدور باتجاه عقارب الساعة.
2. قم بإعادة بطاقة اللعب أو بطاقة العقوبة بعد قراءتها بحيث تضعها أسفل رزمة البطاقات وتكون الكتابة للأسفل. أما بطاقات الربح فيبقيها اللاعب معه لزيادة رصيده في النقاط آخر اللعبة.
3. عندما تتوقف قطعة تحريك اللاعب في مكان تشغله قطعة تحريك أحد اللاعبين الآخرين فإنه إما : أن يعود إلى نقطة البداية أو يقوم بإعطاء اللاعب الآخر الذي يشغل المكان بطاقة ربح.
- 4.تأكد من تتبع اتجاهات الأسهم التي توافق لون قطعة التحريك الخاصة بك.
5. تنتهي اللعبة عندما يصل أحد اللاعبين إلى نقطة الموازنة .

طريقة حساب النقاط:

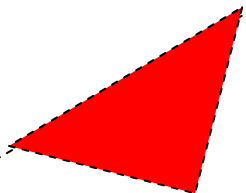
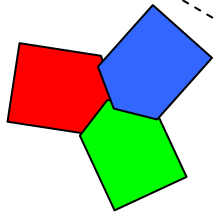
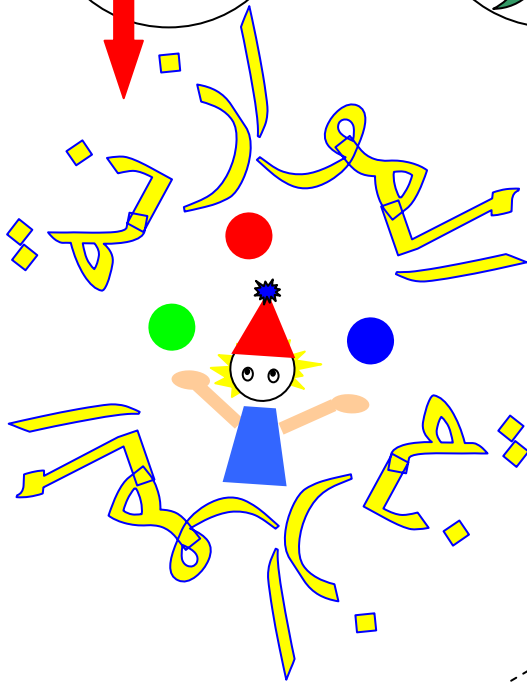
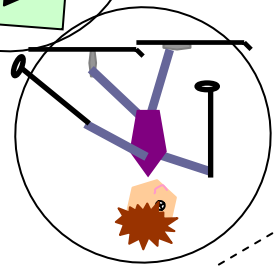
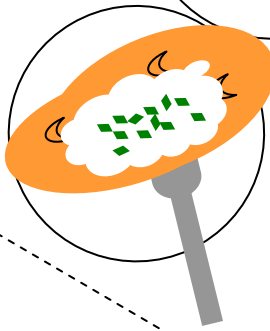
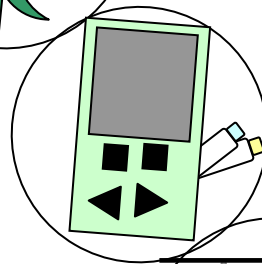
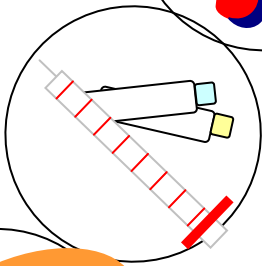
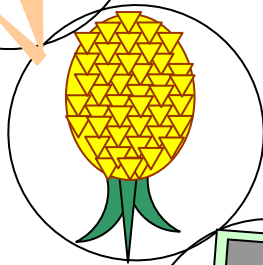
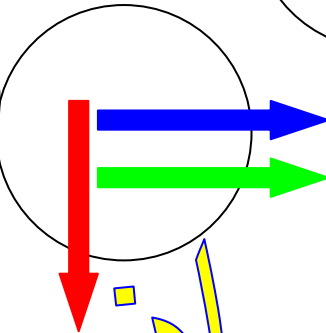
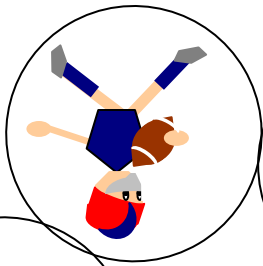
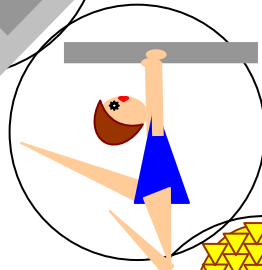
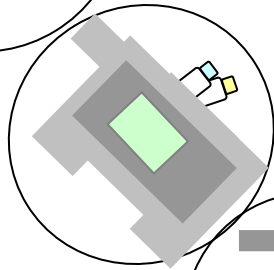
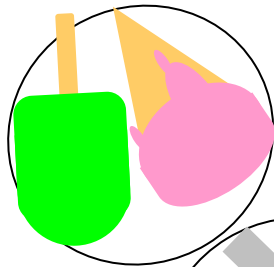
اللاعب الذي يُنهي اللعبة يحصل على خمس نقاط.
تحسب النقاط لبطاقات الربح كالتالي:
نقطة واحدة لكل بطاقة ربح ، نقطتين إضافيتين لكل بطاقتين متماثلتين بحوزة اللاعب ، ثلاث نقاط إضافية لكل ثلاث بطاقات متماثلة بحوزة اللاعب ، أربع نقاط إضافية لكل أربع بطاقات متماثلة بحوزة اللاعب ، خمس نقاط إضافية إن كان بحوزة اللاعب بطاقات الربح التالية (النظام الغذائي ، الانسولين، الموازنة ،التمارين الرياضية)

قبل بداية اللعبة بإمكان اللاعبين تحديد عدد دورات اللعبة بحيث إما أن تكون دورة واحدة أو أكثر من دورة.
عند اختيار أكثر من دورة فإن اللاعب الفائز هو الذي يحصل على عدد النقاط الأعلى عند جمع النقاط لجميع الدورات معاً.

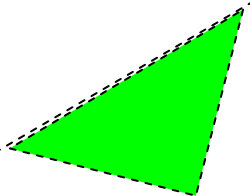
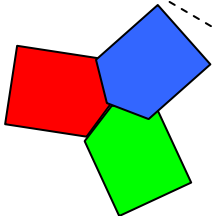
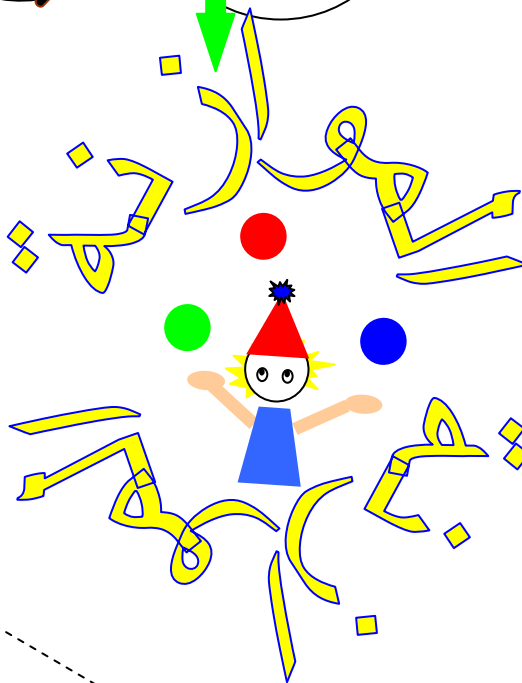
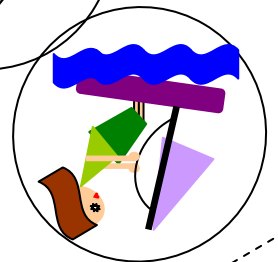
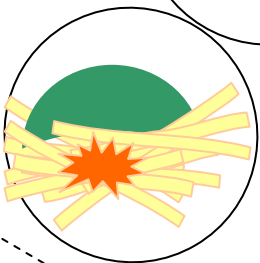
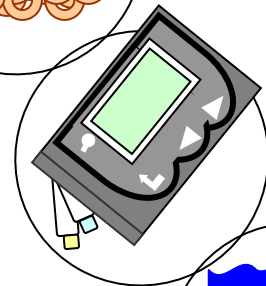
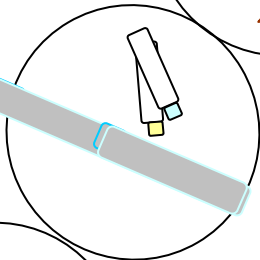
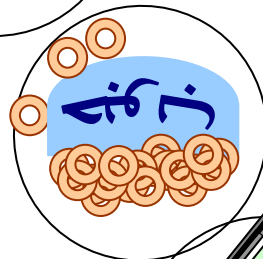
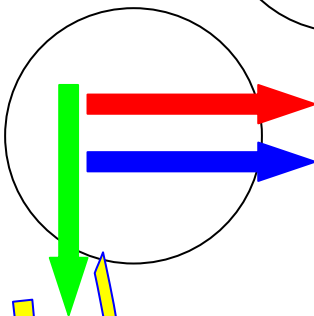
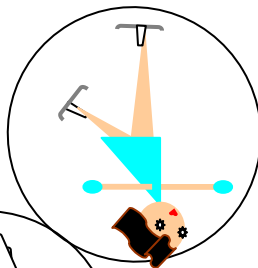
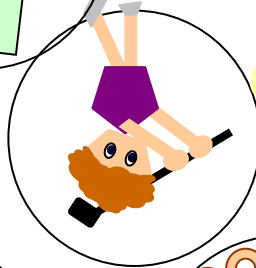
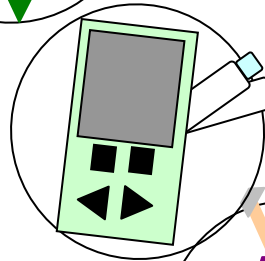
مركزنا يرحب
بجميعنا

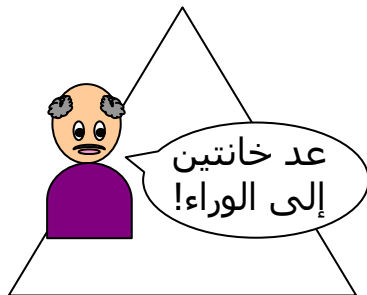
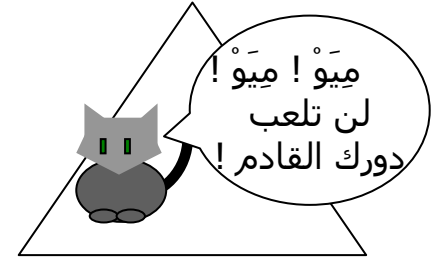
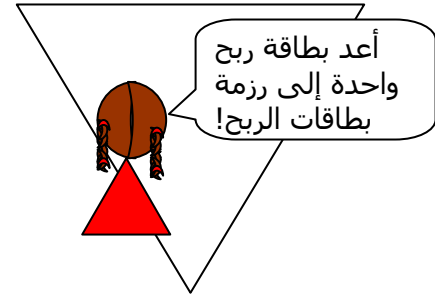
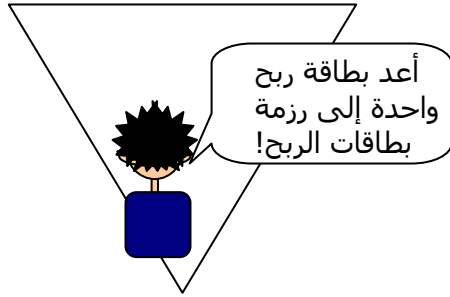
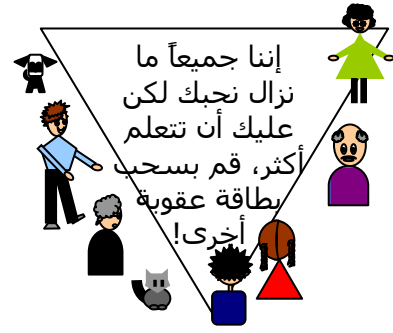
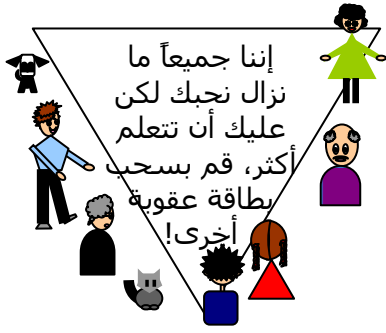


يا حبايبي
يا حبايبي



يحيى
العيد
بمناجاة
الخالق





النظام الغذائي



النظام الغذائي
هو الطعام
الذي نتناوله.

النظام الغذائي



النظام الغذائي
هو الطعام
الذي نتناوله.

النظام الغذائي



النظام الغذائي
هو الطعام
الذي نتناوله.

النظام الغذائي



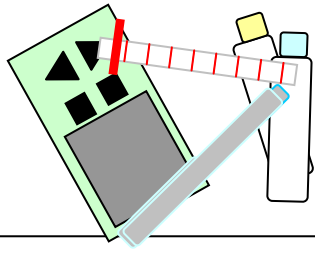
النظام الغذائي
هو الطعام
الذي نتناوله.

النظام الغذائي



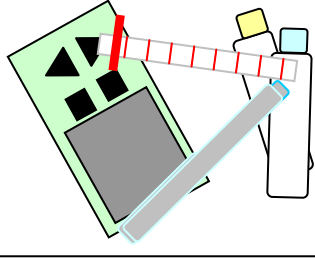
النظام الغذائي
هو الطعام
الذي نتناوله.

الانسولين



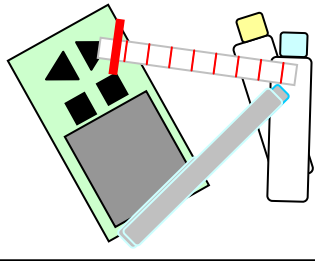
نحتاج إلى الانسولين
لنحصل على طاقة.

الانسولين



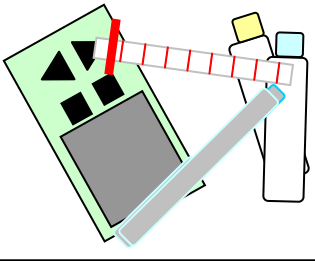
نحتاج إلى الانسولين
لنحصل على طاقة.

الانسولين



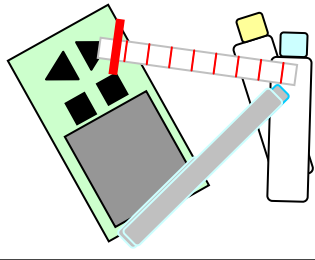
نحتاج إلى الانسولين
لنحصل على طاقة.

الانسولين



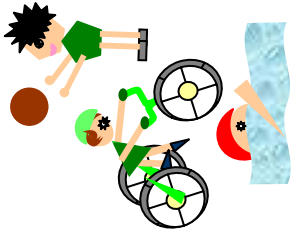
نحتاج إلى الانسولين
لنحصل على طاقة.

الانسولين



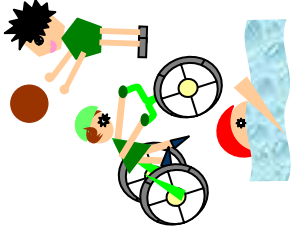
نحتاج إلى الانسولين
لنحصل على طاقة.

التمارين الرياضية



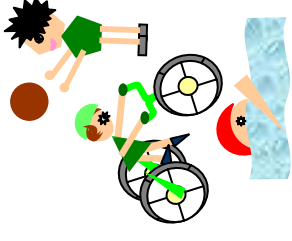
هذه النشاطات
تستهلك الطاقة

التمارين الرياضية



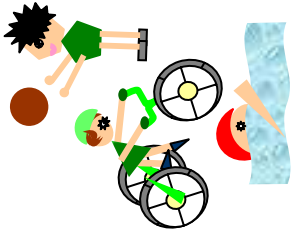
هذه النشاطات
تستهلك الطاقة

التمارين الرياضية



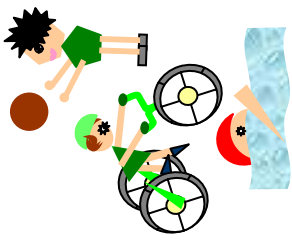
هذه النشاطات
تستهلك الطاقة

التمارين الرياضية



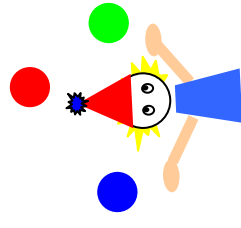
هذه النشاطات
تستهلك الطاقة

التمارين الرياضية



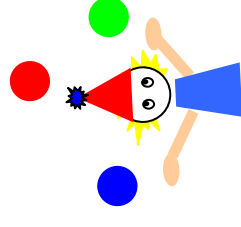
هذه النشاطات
تستهلك الطاقة

الموازنة



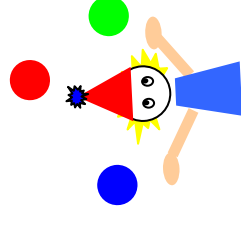
عندما تكون مصاب
بمرض السكري فإنه
يجب عليك موازنة نظامك
الغذائي وتمارينك
الرياضية والانسولين.

الموازنة



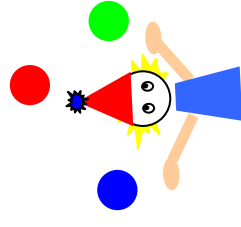
عندما تكون مصاب
بمرض السكري فإنه
يجب عليك موازنة نظامك
الغذائي وتمارينك
الرياضية والانسولين.

الموازنة



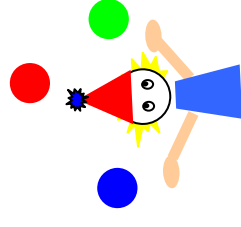
عندما تكون مصاب
بمرض السكري فإنه
يجب عليك موازنة نظامك
الغذائي وتمارينك
الرياضية والانسولين.

الموازنة

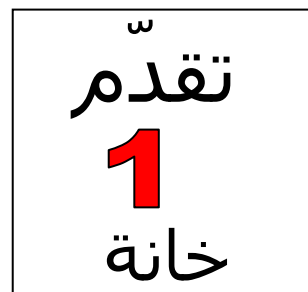
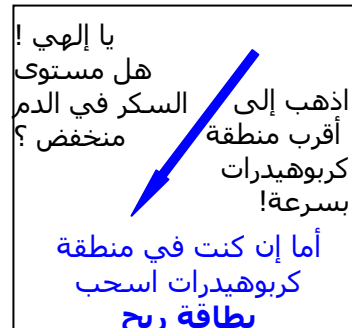
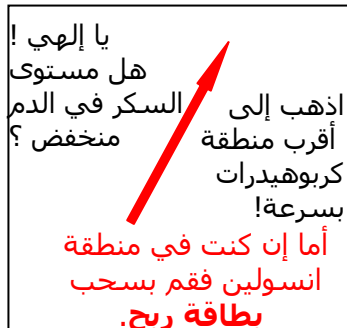
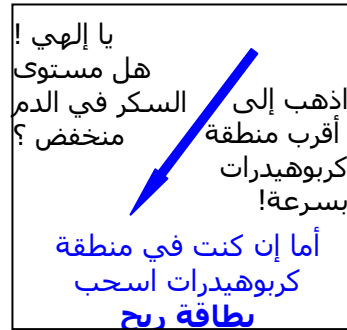
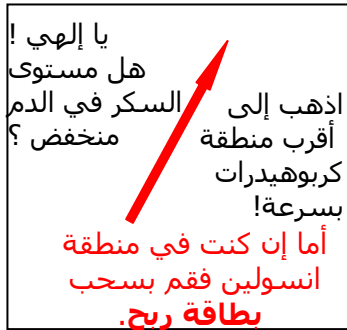


عندما تكون مصاب
بمرض السكري فإنه
يجب عليك موازنة نظامك
الغذائي وتمارينك
الرياضية والانسولين.

الموازنة



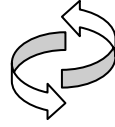
عندما تكون مصاب
بمرض السكري فإنه
يجب عليك موازنة نظامك
الغذائي وتمارينك
الرياضية والانسولين.



تقدم
3
خانات

تقدم
2
خانتين

تقدم
2
خانتين

تبادل

الأماكن مع أي لاعب
آخر في اللعبة

إنك تحتفظ بسجل لمتابعة
وتسجيل مستوى الشري

لهذا تقدم 4 خانات واسحب بطاقة ربح

إنك تحتفظ بسجل لمتابعة
وتسجيل مستوى الشري

لهذا تقدم 4 خانات واسحب بطاقة ربح

إنك تقوم بحساب الجرامات من
الخبز والخبزات التي يحتفظها

لهذا تقدم 4 خانات واسحب بطاقة ربح

إنك تقوم بحساب الجرامات من
الخبز والخبزات التي يحتفظها

لهذا تقدم 4 خانات واسحب بطاقة ربح

إنك تقوم بفحص مستوى
سكر في الدم باستمرار

لهذا تقدم 4 خانات واسحب بطاقة ربح

إنك تقوم بفحص مستوى
سكر في الدم باستمرار

لهذا تقدم 4 خانات واسحب بطاقة ربح